

# Central Lyon Menú - Marzo



## PRECIOS DEL DESAYUNO

Estudiante: Gratis  
 Adulto: \$1.90  
 Segundo Jugo: \$.40

## PRECIOS DEL ALMUERZO

Grados TK-6: \$2.40  
 Grados 7-12: \$2.50  
 Adulto: \$4.85  
 Segunda entrada \$2.50  
 Leche extra: \$0.40

**EL HORARIO DE SERVICIO  
 DEL DESAYUNO ES DE  
 7:45 a 8:05 am**

Los elementos del menú están sujetos a cambios sin previo aviso. Si tiene alguna pregunta o inquietud, comuníquese con Darsha Tuenge, director de Servicio de Alimentos, en (712) 472-2664.

**Esta institución es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades.**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>3 Desayuno</b> Cereales y tostadas  <b>Almuerzo</b> Goulash Palillo de pan Maíz Lechuga romana con aderezo Compota de manzana	<b>4 Desayuno</b> Palitos de tostadas francesas Jarabe Yogur  <b>Almuerzo</b> Perro de maíz Frijoles horneados Zanahorias baby Duraznos Emparedado 7-12	<b>5 Desayuno</b> Barrita de cereales, Poptart o Muffin Yogur  <b>Almuerzo</b> Formas de peces TK-6 Sándwich de pescado 7-12 Guisantes Frutas Mixtas Emparedado TK-6	<b>6 Desayuno</b> Huevos revueltos Tostar  <b>Almuerzo</b> Sopa de pollo con fideos Galletas Queso en tiras Zanahoria Peras Emparedado 7-12	<b>7 Desayuno</b> Pizza de desayuno Yogur  <b>Almuerzo</b> Quesadilla de queso Lechuga romana con aderezo Maíz Uvas Emparedado 9-12
<b>10 Desayuno</b> Desayuno Bagel Yogur  <b>Almuerzo</b> Taco en una bolsa con lechuga y queso Zanahorias baby Judías verdes Duraznos Emparedado 7-12	<b>11 Desayuno</b> Waffles y jarabe Yogur  <b>Almuerzo</b> Filete de Salisbury Puré de papa Zanahoria Gajos de naranja Panecillo	<b>12 Desayuno</b> Cereales y tostadas  <b>Almuerzo</b> Tambores de pollo deshuesados con Puré de papa Salsa o mantequilla Maíz Compota de manzana Emparedado 7-12	<b>13 Desayuno</b> Galleta de huevo y queso Yogur  <b>Almuerzo</b> Sloppy Joe en un moño Zanahorias baby Frijoles horneados Piña	<b>14 Desayuno</b> Bagel de queso crema de fresa o Mini Cinni Yogur  <b>Almuerzo</b> Sándwich de queso a la parrilla Guisantes Lechuga romana con aderezo Rodajas de manzana
<b>17 Desayuno</b> Cereal o magdalena Yogur  <b>Almuerzo</b> Mr Rib en un panecillo Hamburguesa de papas fritas Zanahorias baby, Peras Galleta	<b>18 Desayuno</b> Panqueques y almíbar Hamburguesa de salchicha  <b>Almuerzo</b> Chili Crispito Frijol negros Maíz Taza de jugo Emparedado K-4	<b>19 Desayuno</b> Pizza de desayuno Yogur  <b>Almuerzo</b> Pollo Alfredo Tostada de ajo Brécol Lechuga romana con aderezo Duraznos	<b>20 Desayuno</b> Dónut Yogur  <b>Almuerzo</b> Jamón caliente y queso En un bollo Zanahorias y apio Verduras mixtas Piña	<b>21</b>   <b>NO ESCUELA</b>

**Todos los desayunos se sirven con leche, zumo y fruta.  
 Todos los almuerzos se sirven con un 1% de leche blanca o descremada.**

# Marzo 2025



## PRECIOS DEL DESAYUNO

Estudiante: Gratis  
 Adulto: \$1.90  
 Segundo Jugo: \$.40

## PRECIOS DEL ALMUERZO

Grados TK-6: \$2.40  
 Grados 7-12: \$2.50  
 Adulto: \$4.85  
 Segunda entrada \$2.50  
 Leche extra: \$0.40

**EL HORARIO DE SERVICIO  
 DEL DESAYUNO ES DE  
 7:45 a 8:05 am**

**Los elementos del menú  
 están sujetos a cambios sin  
 previo aviso. Si tiene alguna  
 pregunta o inquietud,  
 comuníquese con Darsha  
 Tuenge, director de Servicio  
 de Alimentos, en  
 (712) 472-2664.**

**Esta institución es un  
 empleador que ofrece  
 igualdad de oportunidades.**

<i>Lunes</i>	<i>Martes</i>	<i>Miércoles</i>	<i>Jueves</i>	<i>Viernes</i>
<b>24 Desayuno</b> Cereales y tostadas  <b>Almuerzo</b> Pollo con palomitas de maíz con arroz TK-6 Pollo a la naranja y arroz 7-12 Zanahoria Compota de manzana Emparedado	<b>25 Desayuno</b> Panqueque y salchicha en un palo con almíbar  <b>Almuerzo</b> Hamburguesa en pan Tots gigantes Guisantes Uvas	<b>26 Desayuno</b> Cereal or Frudel Yogur  <b>Almuerzo</b> Panqueques y almíbar Empanadas de salchicha Maíz Zanahorias baby Plátano	<b>27 Desayuno</b> Tortilla de queso con Tostar  <b>Almuerzo</b> Chile con Rollo de canela Galletas Queso en tiras Zanahorias baby Peras	<b>28 Desayuno</b> Gofre holandés Yogur  <b>Almuerzo</b> Pizza Verduras mixtas Lechuga romana con aderezo Mandarinas
<b>31 Desayuno</b> Cereales y tostadas TK-6 Pizza para el desayuno 7-12	<b>Almuerzo</b> Sub de albóndigas con queso mozzarella Zanahorias baby con rancho Judías verdes Compota de manzana			

**Todos los desayunos se sirven con leche, zumo y fruta.  
 Todos los almuerzos se sirven con un 1% de leche blanca o descremada.**